



自分で決める進路!

しんろニュース

草津養護学校進路指導部



2025年7月

5月に行われました高等部3年生の「第1回移行支援会議」を受けて、3年生が現場実習に取り組んでいます。生徒一人ひとりが進路決定に向けて、普段とは異なる環境の中で力を発揮しています。今回のしんろニュースでは「高等部3年生の現場実習」と「就労準備性」についてお知らせします。

■高3年生現場実習真っ最中です①



【A事業所（就労継続支援B型）での実習】

A事業所では、下請け商品の検品作業として糸くず切りや、粘着テープ（コロコロ）でのほこり取りや、広報誌のチラシ挟みや折り作業に取り組みました。その他にも、事業所で運営されている蕎麦屋で使用する伝票をハサミで切ることや、店頭販売時に使う紙袋の制作、清掃業務等、色々な作業を経験させていただきました。その中で、実習生自身が「これはできる」と自信をもってできる作業もあれば、「できない」「むずかしい」と感じる作業もあり、実体験を通して学ぶことができました。

【B事業所（自立訓練）での実習】

自宅から公共交通機関を使用して、事業所へ向かいます。スポーツをする為にアリーナへ行ったり、所内では軽作業（ミシン、内職）に取り組んだりしました。毎日、スタッフの方や利用者さんと一緒に「何をするのか」「どうするのか」「誰とするのか」等、やりとりを通して手順や方法を理解しつつ、わからないことは自分から発信することを大切にしながら、実習に取り組みました。振り返りでは、目標について振り返り、「できた」「できなかった」の答えだけではなく、その中身の話をするこ

■高3年生現場実習真っ最中です②



■高3年生現場実習真っ最中です③

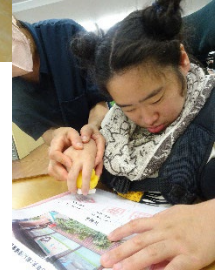
【C事業所（企業）での実習】

雑貨店での実習をさせていただきました。陳列されている商品のほこり取り等の清掃作業や、お客様の対応など幅広い業務に取り組ませていただき、「お客様のために」といった視点を大切にしながら、5日間実習を行いました。実際の店舗での実習であったため、「〇〇はどこですか？」等と直接声をかけられる場面もあります。その時は、あらかじめ貸与されたインカム（耳に取り付ける無線機器）を使って、店舗スタッフの方に連絡をとり、応答するといった経験もできました。短期間の実習ではありましたが、スタッフの方やお客様とのやりとりを通して、実りある実習となりました。



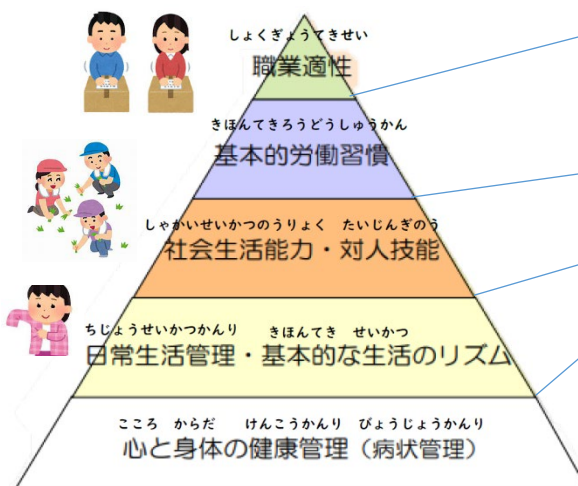
【D事業所（生活介護）での実習】

2日間の実習を行いました。はじめは緊張をした表情をしていましたが、2日目には緊張も溶けて表情明るく実習を行うことができました。一緒に活動する中で、職員さんに自ら手を伸ばして関わろうとする姿や、話かける姿が見られていました。また、職員さんだけでなく、事業所に通われている利用者さんからの働きかけに応じようとして、自ら手を伸ばして関わろうとする姿もあり、興味をもちながら活動することができました。学校とは異なる雰囲気を感じ取り、色々な人との関わりの中で、成長が感じられる一場面となりました。



しゅうろうじゅんびせい
■ 就労準備性とは？①

小学部や中学部では、まだまだ先のことはありますが、日常の中にも将来の就労に結びつく多くの学びがあります。高等部では、それまでに身につけてきた力を土台とし、授業や職場実習を積み重ね、自身の力を確かなものにしていきます。



→ 就労能力の自覚（作業適正・量）／作業速度／能率の向上／指示理解／作業の正確性／作業環境の変化への対応
→ 一般就労の意欲／作業意欲／持続力／働く場のルールを理解／危険への対処／作業態度／仕事の報告／欠勤時の連絡／出勤状況（安定出勤）
→ あいさつ／会話／言葉づかい／協調性／共同作業／非言語コミュニケーション／感情のコントロール／意思表示
→ 起床／生活リズム／身だしなみ／金銭管理／社会性（生活の中でのルールを守る）
→ 食事／体調不良時の対処／自分の障害・症状の理解／援助の要請（SOSの発信）／（通院している人のみ：定期的な外来通院／服薬管理）

（「就労準備性のピラミッド」厚生労働省HPより）

特に、図の下の方の2段については、学校だけではなく、ご家庭にもご協力をいただきながら、児童生徒に付けていきたい力となります。特に「健康管理」については、食事をバランスよく食べることや自分の体調不良や状態を知ること（発信すること）など、自身の健康状態を管理する力です。

「いつもと体調が違うな」「ちょっとしんどいな」等といった、ちょっとした変化に気づいたり、言葉だけでなく表情や仕草などで発信したりすることができるよう、まずは、自分自身を知ることが大切になってきます。

ほごしゃ
■ 保護者アンケート

今年度、保護者様より「聞きたい」「知りたい」をお聞きし、その中からいくつか「しるろニュース」にて掲載させていただこうと考えています。QRコードより、ご記入ください。

